

# FITNESS CENTAR FIS

Pojedinačni termini 60-90 minuta	5,00 KM
Morning card (30 x/mj., 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> )	30,00 KM
Start card (2x tjedno,)	30,00 KM
Super card (3x tj. pon-sr-pet ili ut-čet-sub)	40,00 KM
Premium card (30 x/mj.)	50,00 KM
Smart card (10 dana, 6 termina)	20,00 KM
Gold card (3mj, 90 termina)	120,00 KM
Trening za žene (srijeda i petak, 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> )	40,00 KM

## **/// AEROBIK, ZUMBA, DANCE AEROBIC**

2X tjedno /mjesec by Dejan Brkić **30,00 KM**

## **/// PROGRAM 3 IN 1** (aerobic, pilates, workout stretching)

2X tjedno/mjesec by Maja Đurić Zahirović **30,00 KM**

## **/// KOMBINIRANO**

2x aerobik i 2x fitness tjedno/mjesec **50,00 KM**

2x program 3 U 1 i 2x fitness tjedno **50,00 KM**

## **/// BALET I PLESNI ANSAMBL**

2X tjedno /mjesec by Maja Đurić Zahirović **20,00 KM**

## **/// SOLARIJ SA POWER PLATEOM**

Solarij 1 minuta **0,80 KM**

Power plate 1 minuta **0,50 KM**

**NAPOMENA:** Postoji mogućnost izrade individualnih programa!

Termini dolaska: od 15<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>

od 17<sup>00</sup> do 19<sup>00</sup>

od 19<sup>00</sup> do 21<sup>00</sup>

Info telefon: 030 - 715 - 318

Radno vrijeme: od 9<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>

Nedjeljom: 10<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

<http://www.fis-bih.com/usluge/fitness>